



แพทย์หญิงยุพิน สิละชัยกุล  
จักษุแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านต้อหินและต้อกระจก  
โรงพยาบาลมิชชั่น

ทราบหรือไม่ว่า??? มีโรคหลายโรค ที่ส่งผลกระทบต่อดวงตาของเราทั้งทางตรงและทางอ้อม ไม่ว่าจะเป็นเกิดจากยาที่รับประทาน หรือโรคแทรกซ้อนทางตา เพราะฉะนั้น นอกจากจะเพียรระวังโรคประจำตัวแล้ว อย่าลืมตรวจเช็คดวงตาของคุณด้วยนะคะ

## โรคตา...ที่มาจาก(โรค)กาย

ดวงตาเป็นหน้าต่างของดวงใจ ไม่เพียงเท่านั้นนะคะ ดวงตายังเป็นหน้าต่างสู่ภาวะผิดปกติของร่างกายอีกด้วย ฉบับนี้เรามาทำความรู้จักกับโรคตาที่มาจาก(โรค)กายกันนะคะ มีโรคทางร่างกายหลายชนิดที่พยาธิสภาพของตัวโรคเองจะก่อให้เกิดปัญหาโรคตาขึ้นได้ แต่บางโรคปัญหาแทรกซ้อนทางดวงตา กลับเกิดจากยาที่ใช้รักษาโรคนั้นๆ ซึ่งโรคพบบ่อยๆ ได้แก่

### เบาหวาน

โรคยอดฮิตที่มีผู้ป่วยเป็นกันมาก เบาหวานจะทำให้เกิดภาวะเบาหวานขึ้นจอประสาทตาได้ โดยที่ผู้ป่วยเบาหวานที่จะมีความเสี่ยงสูงคือ ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ต้องพึ่งพาการฉีดอินซูลิน ผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ไม่ดี คือมีระดับน้ำตาลในเลือดสูง (Blood sugar level) หรือมีระดับน้ำตาลสะสมสูง (HbA1c) รวมทั้ง ผู้ป่วยเบาหวานที่เป็นโรคเบาหวานมาเป็นเวลานาน

ดังนั้นผู้ป่วยเบาหวานทุกรายจึงต้องควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้



สม่ำเสมอ และต้องได้รับการตรวจตาเพื่อคัดกรองโรคเบาหวานขึ้นจอประสาทตาโดยจักษุแพทย์ อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง รวมทั้งต้องไปพบจักษุแพทย์ทันทีที่สังเกตเห็นว่ามีอาการตามัวลง เห็นตะกอนหรือเงาดำลอยไปมา เนื่องจากอาการเหล่านี้อาจเกิดจากการบวมของชั้นจอประสาทตา หรือมีเลือดออกภายในลูกตา ซึ่งเป็นอาการแสดงของภาวะเบาหวานขึ้นจอประสาทตา เพื่อรับการรักษายุติยั้งการสูญเสียสายตาดังกล่าวจากภาวะเบาหวานขึ้นจอประสาทตาอย่างทันที่

### ผู้ป่วยโรคข้ออักเสบรูมาตอยด์ และผู้ป่วยโรค SLE

ผู้ป่วยทั้ง 2 เป็นกลุ่มนี้เป็นผู้ที่มีปัญหาจากภูมิคุ้มกันของร่างกาย ผู้ป่วยกลับมาต่อต้านเนื้อเยื่อของตนเอง ผู้ป่วยเหล่านี้จะมีปัญหาโรคตาเกิดขึ้นได้ ที่พบบ่อยได้แก่ ภาวะม่านตาอักเสบ ตาแห้งรุนแรงจากการสร้างน้ำตาเสียเพราะต่อมสร้างน้ำตาถูกทำลายโดยภูมิคุ้มกันของร่างกายเอง ภาวะเส้นเลือดที่จอประสาทตาก็อักเสบ เป็นต้น

นอกจากนี้ยาที่รักษาโรคข้ออักเสบรูมาตอยด์ และโรค SLE ได้แก่ ยาสเตียรอยด์ และยาคลอโรควิน (Chloroquine) ยังสามารถทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนทางตา กล่าวคือ ยาสเตียรอยด์ ทำให้เกิดต้อกระจกและต้อหิน ในขณะที่ยาคลอโรควิน จะสะสมที่เซลล์ของจอประสาทตา จนก่อให้เกิดความเสียหายต่อการมองเห็นได้เมื่อใช้ต่อเนื่องเป็นเวลานาน ผู้ป่วยกลุ่มนี้จึงจำเป็นต้องได้รับการตรวจตาจากจักษุแพทย์อย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง เพื่อคัดกรองโรคแทรกซ้อนทางตา และให้การรักษาอย่างถูกต้อง ก่อนที่ปัญหาจะลุกลามไปมาก

### ผู้ป่วยวัณโรคที่ได้รับยาอีแทมบูทอล (Ethambutol)

เนื่องจากการรักษาวัณโรคนั้น ผู้ป่วยจะต้องรับประทานยาต่อเนื่องเป็นระยะเวลาหนึ่ง เพื่อกำจัดเชื้อวัณโรคให้เด็ดขาด และแพทย์ยังจำเป็นต้องใช้ยาหลายขนาน ร่วมกันในการรักษาวัณโรค เพื่อป้องกันเชื้อวัณโรคดื้อยา ยาอีแทมบูทอลเป็นยาที่มีประสิทธิภาพดีและแพทย์มักเลือกใช้ร่วม

ในสูตรยารักษาวัณโรคอยู่เป็นประจำ โดยที่ยาอีแทมบูทอลนี้อาจก่อให้เกิดปัญหาต่อประสาทตาได้ ผู้ป่วยที่ได้รับยานี้จึงจำเป็นต้องได้รับการตรวจตาจากจักษุแพทย์เสมอ โดยเฉพาะเมื่อเริ่มมีปัญหาตามัว หรือการมองเห็นสีที่เปลี่ยนแปลงไป

### ผู้ที่มีปัญหาปวดศีรษะเรื้อรัง

โดยอาจมีหรือไม่มีภาวะตามัวร่วมด้วย ผู้ป่วยกลุ่มนี้อาจจะมีโรคตาแฝงมากับปัญหาปวดศีรษะ เช่น ผู้ป่วยปวดศีรษะไมเกรน อาจพบภาวะต้อหินชนิดความดันลูกตาไม่สูงได้บ่อย ผู้ป่วยที่ปวดศีรษะจากการมีเนื้องอกภายในกะโหลกศีรษะ จะพบปัญหาตามัว มีการสูญเสียของลานสายตาบางส่วนไป รวมทั้งแพทย์จะตรวจพบข้อผิดพลาดบางอย่างได้อีกด้วย

มาถึงตรงนี้ ท่านผู้อ่านคงจะเห็นความสำคัญของการตรวจตาอย่างละเอียดในผู้ป่วยที่เป็นโรคทางร่างกายที่สามารถก่อให้เกิดปัญหาทางดวงตาได้แล้ว แต่ท่านที่ไม่มีโรคใดๆ ทางร่างกายก็อย่างได้เช่นกันเพราะโรคตาหลายชนิดก็สามารถเกิดขึ้นได้โดยไม่มีอาการแสดงอะไรเลยในช่วงแรก

ดังนั้นการพบจักษุแพทย์เพื่อรับการตรวจเช็คสุขภาพดวงตา เป็นประจำซึ่งมีความสำคัญเป็นอย่างยิ่งสำหรับทุกคน เพื่อให้ดวงตาที่สดใส อยู่คู่กับเราไปตราบนานเท่านาน...



430 ถนนพหลโยธิน เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10300  
สอนถนนอนุบาลพัฒนา แขวงปทุมวัน  
Call Center 0-2282-1100 กด 0



[www.facebook.com/MissionHospitalBkk](http://www.facebook.com/MissionHospitalBkk) [www.mission-hospital.org](http://www.mission-hospital.org)